

2025年  
11月

# 幼児食 献立表



	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	
朝おやつ	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	
昼食	★中華丼、★わかめスープ、バナナ	ツナとトマトのスパゲッティ、★チキンポテトスープ	御飯、なすのみそ汁、★鶏肉のみぞれ煮、★ほうれん草のごま和え、★みかん	ロールパン、★コンソメスープ、★たっぷり野菜のチーズグラタン、もも缶	御飯、★かぼちゃのみそ汁、★鮭のみみじ焼き、★こまつなのけんちゃん(香川県の郷土料理)	★バエリア風ごはん、★クリームコンソメスープ、鶏肉のマーマレード焼き、★コールスローサラダ	御飯、★鶏と大根のすまし汁、★厚揚げと豚肉のみそ煮	牛乳、★アップルポテト
昼おやつ	牛乳、みたらしまカロニ	牛乳、ごまトースト	牛乳、マープルケーキ	麦茶、しらすおにぎり	牛乳、あんバナきょうざ	麦茶、★蒸し芋	牛乳、ほうれんそうの蒸しパン	
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	
朝おやつ	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	
昼食	御飯、キャベツともやしのみそ汁、★魚の野菜あんかけ	御飯、★さつまいものみそ汁、のり塩からあげ、ピーマンのごま炒め	わかめ御飯、★白菜とほうれんそうのすまし汁、★さけの西京焼き、★はるさめの酢の物	★ちゃんぽんラーメン、花シュウマイ、フルーツカクテル	親子丼、豆腐とわかめのみそ汁、★かぼちゃのサラダ、★柿	御飯、★あさりのみそ汁、★肉じゃが、★切干大根のサラダ	★クリームライス、★野菜コンソメスープ	
昼おやつ	牛乳、手作りクッキー	麦茶、豆乳パンナコッタ	牛乳、★りんごケーキ	麦茶、菜飯おにぎり	牛乳、どら焼き	牛乳、バナナおからドーナツ	牛乳、黒糖蒸しパン	
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	
朝おやつ	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	
昼食	★カレー焼きビーフン、卵スープ	御飯、わかめスープ、★チーズタッパチキン、★ブロッコリーのサラダ	★しっぽくうどん(香川県の郷土料理)、★小松菜のごまあえ、★みかん	★あさりひじきごはん、あおさ汁、★さつま揚げ、★なます	御飯、★じゃがいものみそ汁、白身魚の煮つけ、★キャベツの磯和え	コッペパン、★豆乳かぼちゃスープ、★魚のからあげトマトソース、★ゆでブロッコリー、★柿	御飯、★豆腐のみそ汁、★豚肉とごぼうの炒め煮	
昼おやつ	牛乳、ツナサンド	牛乳、★かぼちゃのきな粉かけ	麦茶、★肉まん風蒸しパン	牛乳、ほうれん草クッキー	牛乳、★大学芋	麦茶、とりそぼろおにぎり	牛乳、パイナップルケーキ	
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	
朝おやつ	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	牛乳or豆乳、せんべい	
昼食	★ひじきチャーハン、中華スープ、ヨーグルト	マーボー豆腐丼、★たまご春雨スープ	御飯、なすのすまし汁、★田舎煮、★ほうれん草のツナ酢和え、バナナ	食パン、★豆乳クラムチャウダー、★なすとじゃがいものミートグラタン、★大根のピクルス	御飯、★さといものみそ汁、鶏のから揚げ、★マカロニサラダ	★もみじ御飯、★じゃがいもとわかめのすまし汁、★和風あんかけミートボール、★ブロッコリーとコーンのソテー、もも缶	納豆そぼろ丼、★かぼちゃのみそ汁、オレンジ	
昼おやつ	牛乳、★かぼちゃのいとこ煮	牛乳、ブルーベリージャムサンド	牛乳、あんドーナツ	麦茶、五平餅	麦茶、★きな粉ポテト	牛乳、ココア蒸しパン	麦茶、★焼きいも	
	30(日)							
朝おやつ	牛乳or豆乳、せんべい							
昼食	御飯、★キャベツのみそ汁、★豆腐と豚肉のチャンプルー							
昼おやつ	牛乳、ホットケーキ							

★マークのある献立は旬の食材を使用しています

2025年  
11月

離乳食 - 初期  
献立表



	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
朝おやつ							1(土)
昼食							10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
朝おやつ							
昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
朝おやつ							
昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト						
昼おやつ							

2025年  
11月

離乳食 - 中期  
献立表



	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	豆腐と野菜のあんかけ粥、チンゲンサイスープ	全粥、野菜スープ、じゃがいもと鶏肉のトマト煮	全粥、なすのみそ風味だし煮、鶏肉と野菜のみぞれ煮	全粥、野菜スープ、鶏じゃが	全粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、さけと豆腐の煮物	全粥、野菜豆乳スープ、鶏肉とキャベツのやわらか煮	全粥、だいこんとこまつなのすまし汁、鶏肉と野菜のみそ煮
昼おやつ	バナナ	クッキー	みかん	しらす粥	バナナ	蒸し芋	さつまいものだし煮
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、キャベツのみそ風味だし煮、魚と野菜の煮物	全粥、こまつなのみそ風味だし煮、鶏肉とさつまいもの煮物	全粥、白菜とほうれんそうのすまし汁、さけとコーンのみそ煮	全粥、にんじんスープ、鶏ひき肉とキャベツのそぼろ煮	親子丼風粥、キャベツのみそ風味だし煮、かぼちゃとコーンの煮物	全粥、はくさいのみそ風味だし煮、じゃがいもとしらすの煮物	全粥、野菜スープ、鶏肉と野菜の煮物
昼おやつ	クッキー	クッキー	クッキー	菜粥	クッキー	バナナの豆乳煮	ほうれんそうの豆乳粥
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、こまつなのスープ、野菜の卵とじ	全粥、ブロッコリーとコーンのスープ、鶏肉とさつまいものみそ煮	煮込みうどん、小松菜のやわらか煮	全粥、すまし汁、豆腐と野菜の煮物	全粥、じゃがいものみそ風味だし煮、白身魚の煮物	全粥、豆乳かぼちゃスープ、魚のトマト煮	全粥、チンゲンサイのみそ風味だし煮、豆腐とだいこんの煮物
昼おやつ	クッキー	かぼちゃのきな粉煮	みかん	クッキー	さつまいものだし煮	ブロッコリーとそぼろ粥	クッキー
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、こまつなスープ、ひき肉とにんじんの卵とじ	全粥、野菜スープ、豆腐のみそ煮	全粥、なすのすまし汁、田舎煮	全粥、豆乳スープ、じゃがいもとなすのトマト煮	全粥、こまつなのみそ風味だし煮、鶏肉とにんじんの煮物	全粥、じゃがいものすまし汁、豆腐とブロッコリーの煮物	納豆そぼろ丼、かぼちゃのみそ風味だし煮
昼おやつ	かぼちゃのだし煮	クッキー	バナナ	みそ粥	さつまいもマッシュきなこかけ	にんじん粥	蒸し芋
	30(日)						
朝おやつ	せんべい						
昼食	全粥、キャベツのみそ風味だし煮、豆腐と卵のチャンプルー						
昼おやつ	クッキー						

# 2025年 11月

## 離乳食 - 後期 献立表



	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	豚肉と野菜のあんかけ粥、わかめスープ	鶏ミンチとトマトのスパゲッティー、ポテトスープ	硬粥、なすのみそ風味だし煮、鶏肉のみぞれ煮、ほうれん草の和え物	硬粥、野菜スープ、鶏じゃが	硬粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、さけ入り炒り豆腐	硬粥、野菜豆乳スープ、鶏肉とキャベツのやわらか煮	豚井風粥、具だくさんみそ風味だし煮
昼おやつ	バナナ	にんじんのパン粥	みかん	しらす粥	バナナ	蒸し芋	ほうれんそうの豆乳粥
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、キャベツともやしのみそ風味だし煮、魚の野菜あんかけ	硬粥、こまつなのみそ風味だし煮、鶏肉とピーマンの炒め煮	硬粥、白菜とほうれんそうのすまし汁、さけとコーンのみそ煮	硬粥、にんじんスープ、鶏ひき肉とキャベツのそぼろ煮	親子丼風粥、キャベツとわかめのみそ風味だし煮、かぼちゃとコーンのサラダ	硬粥、はくさいのみそ風味だし煮、肉じゃが、きゅうりの和え物	硬粥、野菜スープ、鶏肉と野菜の煮物
昼おやつ	クッキー	さつまいものお焼き	クッキー	菜粥	クッキー	バナナの豆乳煮	蒸し芋
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、卵スープ、豚肉ともやしの炒め煮	硬粥、わかめスープ、鶏肉とさつまいものみそ煮	煮込みうどん、小松菜の和え物	硬粥、すまし汁、豆腐と野菜の煮物	硬粥、じゃがいものみそ風味だし煮、白身魚の煮物	硬粥、豆乳かぼちゃスープ、魚のトマト煮	硬粥、豆腐のみそ風味だし煮、豚肉とだいこんの煮物
昼おやつ	クッキー	かぼちゃのきな粉かけ	みかん	クッキー	さつまいもの甘煮	ブロッコリーとそぼろ粥	クッキー
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、こまつなスープ、そぼろ煮	硬粥、野菜スープ、ひき肉と豆腐のみそ煮	硬粥、なすのすまし汁、田舎煮	食パン、豆乳スープ、じゃがいもとなすのケチャップ煮	硬粥、こまつなのみそ風味だし煮、鶏肉とマカロニのスープ煮	硬粥、じゃがいもとわかめのすまし汁、ブロッコリーとコーンのそぼろ煮	納豆そぼろ粥、かぼちゃのみそ風味だし煮
昼おやつ	かぼちゃのお焼き	クッキー	バナナ	みそ粥	きな粉ポテト	にんじん粥	蒸し芋
	30(日)						
朝おやつ	せんべい						
昼食	硬粥、キャベツのみそ風味だし煮、豆腐と豚肉のチャンプルー						
昼おやつ	クッキー						

